

Maha Mrityunjaya Mantra

Das Mantra ist aus dem Sukla Yajurveda Samhita 1.8.6.i; Vers 3.60. Es richtet sich an Shiva und ist eine Jahrhunderte alte Technik, um sich mit reinem Bewusstsein und Glückseligkeit zu verbinden. Als Shiva-Befreiungs-Mantra erweckt es Shiva in einem drin, entfernt Todesfurcht und befreit einen vom Kreislauf von Tod und Wiedergeburt.

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

**om tryambakam yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanān mṛtyormukṣīya māmṛtāt**

ohne Bindungen: tri - drei; ambakam - Auge; yajāmahe – wir opfern; sugandhim - süssriechend; puṣṭi - Wohlstand; vardhanam – vermehrend; urva – gross, mächtig; āruka – Verletzung, Krankheit; urvārukam – Melone (Cucumis Usitatissimus); iva - wie; bandhanāt – Bindung; mṛtyos - Tod; mukṣīya - Befreiung; mā – mich ; amṛtāt - Unsterblichkeit

Übersetzung (wörtlich): Om; Dem Dreiäugigen opfern wir, dem Wohlriechenden, der den Wohlstand vermehrt; Möge ich wie eine Melone von der Bindung an den Tod befreit werden (oder: möge ich, gebunden wie von einer mächtigen Verletzung, befreit werden), hin zur Unsterblichkeit.

Erläuterung: Tryambaka ist der dreiäugige Shiva, wobei das dritte Auge dasjenige Wissen bedeutet, das die Unwissenheit zerstört und uns befreit vom Zyklus der Wiedergeburten.

Beste Zeit: Das Maha Mrityunjaya Mantra soll mit Aufrichtigkeit, Vertrauen und Hingabe am besten zur Zeit Brahma Muhurta, etwa zwei Stunden vor Sonnenaufgang, gesungen werden. In einer reinen Umgebung gesungen, kann es seine grossartige Wirkung jederzeit erfüllen, und man kann das damit verbundene Glücksgefühl geniessen.

Wirkungen: Das Maha Mrityunjaya ist bekannt dafür, dass es verjüngt und Gesundheit, Wohlstand, langes Leben, Frieden und Zufriedenheit gibt. Es erzeugt göttliche Schwingungen und somit einen Schutzschild gegen negative Kräfte und gegen jegliche Art von Unglücksfällen. Seine Schwingung pulsiert in jeder Zelle, jedem Molekül in unserem Körper und entfernt den Schleier der Unwissenheit. Dieses Feuer reinigt das ganze System, und kann sogar so genannt unheilbare Krankheiten heilen. Das Mantra besiegt den Tod und verbindet uns mit unserer eigenen inneren Göttlichkeit.